

DOĞA YÜRÜYÜŞÜ NEDİR?

- DOĞA YÜRÜYÜŞÜ: İngilizce'de hiking denen bu spor geniş kitleler tarafından ilgi görmektedir. Günü birlik yapılan 2500 metre altındaki yüksekliklerde gerçekleştirilen yürüyüşlerdir. Belirli bir yükseliş içerdiği için sağlık durumu ve performansı iyi olanlara önerilir. Şehir içindeki yürüyüşlere benzemez. Tüm dağcılık kulüplerinin hafta sonları yaptığı etkinliklerdir. Çok fazla teknik detayı olmasa da her türlü hava koşulunda yapılabildiğinden doğaya çıkmanın, doğada güvenli biçimde yol alarak barınmanın yani kısaca doğada bulunmanın ve özellikle de doğaya spor ve keşif amaçlı gitmenin de kuralları vardır. Eğitimli bir doğa sporcusu olağan üstü haller dışında doğada güven içinde yol almayı da gerektiğinde uyum içinde doğada barınmayı da bilir... Kısadan hisse, gerektiği kadar bilgi, donanım ve eğitime sahip olmadan çok iyi bir arkadaşınız dahi olsa fiziksel, hukuksal, yasal yeterliliğinden emin olmadığınız hiç kimsenin peşine düşerek doğaya çıkmayın. Önce doğayı ve doğa sporlarını tanıma eğitimlerine katılın, doğada barınma koşullarını öğrenin, doğada beslenme ve hayatı idame ettirme kurallarını bilin, bir doğa sporcusu için kaybolmak diye bir mevzu olmasa da siz yine de kaybolduğunuza hükmederseniz, ne yapmanızdan çok neleri yapmamanız gerektiğini akılda tutun...

DOĞA YÜRÜYÜŞÜ



DOĞA YÜRÜYÜŞÜ



DOĞA YÜRÜYÜŞÜ

- Geremediği hallerde doğada ateş yakmayın, yakacaksanız da daha önce ateş yakılmış veya hiçbir habitatın etkilenmeyeceğinden emin olduğunuz alanları kullanın; ateşinizin söndüğünden emin olmadıkça da o bölgeyi kesinlikle terk etmeyin...Yemek-içmek, mangal yapmak amaçlı doğaya çıkıyorsanız bizim kültürümüzde onun adı Pikniktir ve o amaçla tanzim edilmiş alanları kullanın; Doğa Sporlarını gerçekleştirme amaçlı bir araya geldiğiniz doğa sporları kulüp ya da gruplarının her ne kadar sosyal mekânlar olduğu gerçeğini bilerseniz de, o çatıların altında sadece bu sporun yapılmasına ve de doğru biçimde yapılıyor olmasına destek verin, başka amaç ve gayeleriniz için bu yapılara hanel getirmeyin...aidiyet duygusuyla bağlı olduğunuz dernek veya kulübe ulaşarak eğitim desteği alabilir, yeni sezona kendinizi yeterlilikle hazırlayarak bu sporu güven içinde yapabilirsiniz.